

MASTER IN BENESSERE INDIVIDUALE E BENESSERE ORGANIZZATIVO



ISCRIZIONI APERTE

PRESENTAZIONE

L'attività lavorativa occupa gran parte della nostra vita quotidiana. Si stima che donne e uomini trascorrono oltre un terzo della propria esistenza attiva in luoghi lavorativi o comunque in ambienti afferenti la professione. Ancor più rilevante è la constatazione di come, sempre di più, la sfera relazionale tenda a essere assorbita da quella professionale tanto da diventarne parte integrante e difficilmente scorporabile. Tali evidenze rendono evidente l'importanza di qualificare sempre di più il concetto di benessere, sia materiale che relazionale, tanto individuale quanto di gruppo, correlato all'ambiente lavorativo.

Solo da poco si è iniziato a prestare attenzione alla qualità di vita sul posto di lavoro e, studi realizzati all'interno di grandi aziende hanno evidenziato che, ancora, gli ambienti di lavoro si connotano diffusamente con relazioni poco gratificanti tra colleghi e/o con i superiori, scarso senso di partecipazione alla vita aziendale e persistenza di conflittualità. Tali fattori, è dimostrato, si collocano in maniera inversamente proporzionale alla competitività aziendale.

È inoltre accertato che l'ambiente di lavoro costituisce primaria fonte per l'instaurazione di disagi individuali potenzialmente in grado di degenerare in veri e propri disturbi e/o patologia. In sintesi, l'interrelazione tra il benessere organizzativo e quello individuale è un presupposto imprescindibile nella consolidata organizzazione del mondo occidentale.

Un'organizzazione, sia essa di natura privata o un ente pubblico, capace di investire sull'asset umano, favorendo un ambiente di lavoro sano, accogliente, stimolante e gratificante, acquisisce dei vantaggi competitivi rispetto ad altre aziende che non sono ancora riuscite a comprendere l'importanza del benessere della risorsa umana nella creazione di valore.

È stato verificato che **un maggiore benessere dei lavoratori si traduce anche in una migliore produttività dell'organizzazione, migliorando pertanto la performance del singolo e conseguentemente della squadra.** Tant'è che nelle organizzazioni hanno acquisito sempre più importanza la **soddisfazione lavorativa**, la **prevenzione dei rischi psicosociali** (stress, burnout, mobbing) e l'**organizzazione del lavoro**

secondo cicli di performance. Nell'ambito della percezione degli individui quale principale risorsa, sempre più attenzione viene data a temi quali la **motivazione**, il **commitment**, il **work engagement**, la **comunicazione efficace**, la **resilienza**, il capitale psicologico, l'**empowerment** individuale e organizzativo. Il Master, pertanto, focalizza l'attenzione sul benessere organizzativo ma ancora di più sulla qualità della vita del singolo lavoratore.

OBIETTIVI DIDATTICI

Il Master ha l'obiettivo di formare un professionista esperto in benessere organizzativo e in benessere individuale, ovvero uno specialista che sia in grado di analizzare il clima lavorativo di una organizzazione, a partire dal singolo lavoratore. Un analista che sia inoltre capace di svolgere consulenza, facilitazione e formazione per la promozione del benessere relazionale, della coesione e della collaborazione sul lavoro e che sappia realizzare azioni utili a migliorare la qualità della vita del singolo all'interno del contesto lavorativo, portando l'organizzazione ad un più alto livello di produttività e performance. In particolare sarà in grado di:

- integrare il benessere organizzativo e il benessere individuale nella strategia aziendale e avvalersene per la crescita dell'impresa;
- migliorare l'efficacia delle politiche esistenti attingendo a best practices italiane e straniere;
- saper realizzare programmi di empowerment per aiutare le persone a potenziare la loro qualità di vita;
- saper realizzare trattamenti individuali e di gruppo per il mantenimento del benessere;
- individuare e gestire in maniera costruttiva delle dinamiche conflittuali intraorganizzative;
- analisi qualitativa del clima relazionale e motivazionale, individuando i nodi comunicativi, le disfunzioni organizzative ed altri fattori di disagio psicosociale.

DESTINATARI

Il Master è riservato ai candidati in possesso almeno della laurea di primo livello, oppure di titoli equipollenti o superiori (lauree magistrali e quinquennali) in stato di disoccupazione o inoccupazione, fortemente motivati a lavorare all'interno di organizzazioni pubbliche e private, anche in ottica di consulenza esterna.

DURATA

La durata complessiva del percorso di Alta formazione è di 900 ore, di cui 500 ore fra aula, studio individuale, laboratori e site visit. Stage e project work vedranno gli allievi impegnati nelle ulteriori 400 ore.

FACULTY

Il corpo docente è formato da professionisti del settore, esperti, manager e imprenditori altamente selezionati, provenienti da una pluralità di contesti operativi e professionali, in grado di portare in aula un bagaglio di conoscenze ed esperienze sempre aggiornante. L'approccio didattico, infatti, sarà orientato al saper fare e a trasferire competenze utili al concreto sviluppo professionale.

MACRO ARGOMENTI

Nel Master in Benessere Individuale e Benessere Organizzativo saranno trattati i seguenti macro-argomenti:

ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

**SICUREZZA SUL LAVORO,
RISCHIO E STRESS CORRELATO**

**BENESSERE ORGANIZZATIVO:
DEFINIZIONI E RIFERIMENTI NORMATIVI**

**BENESSERE ORGANIZZATIVO E
PERFORMANCE AZIENDALE**

**BENESSERE INDIVIDUALE E
PROFESSIONALE**

ERGONOMIA

STAGE

A conclusione dell'attività d'aula ogni allievo, in forza di convenzioni stipulate, avrà diretto accesso a stage in organizzazioni pubbliche o private al fine di poter affinare le competenze teoriche acquisite.

REQUISITI DI AMMISSIONE

- Possesso di titolo di laurea (laurea triennale, diploma di laurea vecchio ordinamento, laurea specialistica/magistrale), conseguito presso Università italiana o presso Ateneo straniero (in quest'ultimo caso sarà necessario produrre certificato di equipollenza).
- Risultare disoccupati o inoccupati alla data di avvio del Master.
- Superamento del colloquio da parte della direzione dell'Ente.

Al superamento del colloquio di ammissione, il candidato dovrà versare la quota di iscrizione obbligatoria di euro 50,00 a mezzo assegno circolare o bonifico bancario (rimborsabile in caso di voucher per l'Alta formazione).

Per candidarsi è necessario compilare il modulo di richiesta di ammissione e inviarlo via email all'indirizzo di posta elettronica academy@portacoeli.it

SCADENZA ISCRIZIONI

Porta Coeli Academy chiuderà la selezione e ammissione al raggiungimento del numero massimo di iscritti ammissibili.

COSTI DI PARTECIPAZIONE, VOUCHER E BORSE DI STUDIO

L'iscrizione al percorso di alta formazione prevede il pagamento della quota di iscrizione di euro 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione e comunque non oltre novanta giorni a mezzo di bonifico bancario sull'IBAN: IT8810542441970000001015505 o tramite assegno bancario non trasferibile a favore di Porta Coeli Foundation. Il Master ha un costo complessivo di euro 10.000,00 da saldare entro la data di conseguimento del titolo del Master.

È possibile usufruire di eventuali voucher formativi (Fondo Sociale Europeo - Regione

Basilicata) o altri finanziamenti a totale copertura dei costi. L'Ente, inoltre, si riserva la possibilità di rilasciare delle borse di studio a parziale copertura del costo complessivo.

SEDE DI SVOLGIMENTO

In funzione della provenienza degli allievi iscritti è prevista l'attivazione delle aule nella sede di Venosa e in ulteriore aula nella città di Potenza.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Porta Coeli Academy
Largo Dinardo, 1 - Venosa (PZ)
e.mail: academy@portacoeli.it
tel: +39 0972 36434 / + 348 582 9789
website: www.portacoeli.it

